

Weiterbildung: Systemische Traumafachberatung <i>Systemisch-stressorbasierte Beratung</i>				
Module	Std. (60')		Dozent:in	Termine online/Präsenz
Modul 1	17,5	Trauma und Systemische Arbeit: Ein integrativer Ansatz		Präsenz - in Köln (Pflichtveranstaltung) online - Praxistransfer
1. Tag (Sa)	7	Einführung in systemisches Arbeiten <ul style="list-style-type: none"> • Systemischer Konstruktivismus • Lineares und zirkuläres Weltbild • Systemische Grundbegriffe • Systemisches Erkunden (die Geschichte) • Hypothesen bilden 	Melanie Balle-Günthör	offline 11.10.25
2. Tag (So)	7	Einführung in Psychotraumatologie / Stressorbasierter Ansatz <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Psychotraumatologie • Grundlagen unverarbeiteter Stress • Psychoedukation • Traumabrille 	Diana Steen	offline 12.10.25
Herbstferien NRW 13. - 20.10.25				
1. Abend	3,5	Praxistransfer <ul style="list-style-type: none"> • Supervision 	Steen und/oder Balle-Günthör	online 27.10.25
Modul 2	14	Grundlagen systemisches Denken - Der Rahmen		online
1. Abend	3,5	Haltung und Werte <ul style="list-style-type: none"> • Aspekte eines systemischen Menschenbildes • 5 Säulen der Traumapädagogik 	Melanie Balle-Günthör	03.11.25
2. Abend	3,5	Rollen <ul style="list-style-type: none"> • Wer bin ich und wie viele? • Zusammenspiel der unterschiedlichen Rollen • Rolle als systemische:r Fachberater:in 	Melanie Balle-Günthör	10.11.25
3. Abend	3,5	Systemisches Denken <ul style="list-style-type: none"> • Zirkularität • Denken in Wechselwirkung statt Ursache-Wirkung 	Diana Steen	17.11.25
4. Abend	3,5	Beziehungsdynamiken <ul style="list-style-type: none"> • Traumadynamik 	Diana Steen	24.11.25

Modul 3	14	Grundlagen Trauma		online
1. Abend	3,5	Zentrale Konzepte psychischer Traumatisierung <ul style="list-style-type: none"> • Traumadefinitionen nach ICD-10/-11 und DSM V • Formen von Traumatisierung (Trauma durch äußere Einwirkung, Interpersonelles Trauma, Kumulatives Trauma) 	Inez Freund-Braier	01.12.25
2. Abend	3,5	Folgen von psychischer Traumatisierung über die Lebenszeit <ul style="list-style-type: none"> • Unmittelbare Folgen • Langfristige Folgen incl. Dissoziation • Transgeneracionales Trauma • Bindungstrauma 	Inez Freund-Braier	08.12.25
3. Abend	3,5	Überblick über die traumazentrierte Behandlung <ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsmodelle /-ansätze • Beschreibung einzelner Behandlungsmethoden (EMDR, kognitive Behandlungsansätze, TRIMB, IRRT, Pharmakotherapie) • Unterstützung der Psychotherapeutischer Traumaarbeit • Zusammenarbeit Traumafachberatung und Traumatherapie 	Inez Freund-Braier	15.12.25
4. Abend	3,5	Emotionsregulation <ul style="list-style-type: none"> • Funktion der Emotionen • Wie verändert Trauma die Emotionen • Emotionsregulation • Selbsterfahrung im Umgang mit den eigenen Emotionen 	Diana Steen	22.12.25
Weihnachtsferien NRW 22.12.25 – 06.01.26				
Modul 4	17,5	Systemisches Werkzeug		online
1. Abend	3,5	Systemische und zirkuläre Fragen <ul style="list-style-type: none"> • Verständnis für die Wirkung systemischer Gesprächsführung • Hypothetische, ressourcenorientierte und beziehungs-dynamische Fragen • Perspektivwechsel • Entlastung und Zielformulierung 	Edith Kees	12.01.26
2. Abend	3,5	Lösungsorientierung und Reframing <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung einer lösungsorientierten Grundhaltung • Lösungsorientierte Fragetechniken • Sicherer Umgang mit Reframing • Systemische Ressourcenorientierung • Wunderfrage 	Edith Kees	19.01.26
3. Abend	3,5	Auftragsklärung und Kontrakt	Edith Kees	26.01.26

		<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit, eine tragbare, transparente Arbeitsbeziehung aufzubauen, die Klient:in aktiv einbezieht und Orientierung bietet • Unterschied zwischen Anliegen, Auftrag und Ziel, Klärung widersprüchlichen Aufträge 		
4. Abend	3,5	Genogrammarbeit und transgenerationale Spuren <ul style="list-style-type: none"> • Verstehen und Anwenden von Genogrammarbeit zur Erfassung systemischer Zusammenhänge • Grundlagen der Genogrammarbeit (Symbole, Beziehungen, Konflikte, Werte und Bedeutungsgebung) • Mehrgenerationenperspektive, Delegationen und Loyalitätsdynamiken • Analyse von förderlichen und hinderlichen Mustern 	Edith Kees	02.02.26
5. Abend	3,5	Familienbrett und analoge Methoden <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das Familienbrett • Darstellung von Familiendynamiken oder anderen Systemen mit Figuren • Arbeit mit Distanz, Blickrichtung, Höhe - und deren Bedeutung • Arbeit mit Metaphern und der T-line 	Edith Kees	09.02.26
16.02.26 Rosenmontag				
Modul 5	14	Traumaorientiertes Werkzeug: Ressourcen- und Stabilisierungstechniken		online
1. Abend	3,5	Traumahasensible Haltung: Theorie und Übung <ul style="list-style-type: none"> • Grundhaltung • Wertschätzung • Validierung • Stabilisierung und Ressourcenaktivierung • Cipos im Kleinen • Einbettung von traumasensiblen Handeln (Transparenz, äußere Gegebenheiten) • Umgang mit Widerstand und Misstrauen 	Inez Freund-Braier	23.02.26
2. Abend	3,5	Sicherheit und Stabilität im Außen und Innen <ul style="list-style-type: none"> • Der Sichere Ort • Institutionelle Sicherheit /Rahmung der Arbeit • Umgang mit Täterkontakt • Umgang mit schädigenden Bezugspersonen 	Inez Freund-Braier	02.03.26
3. Abend	3,5	Traumalandkarte / traumasensible Biografiearbeit <ul style="list-style-type: none"> • Erhebung der Vorgeschichte mit der Traumabrille • Arbeit an Life-Line • Widerstände und Enthüllungen 	Inez Freund-Braier	09.03.26

		<ul style="list-style-type: none"> • Glauben schenken / Raum geben / Aushalten 		
4. Abend	3,5	Erkennen und Umgehen mit Dissoziationen <ul style="list-style-type: none"> • Erscheinungsformen von Dissos und Switchen • Reorientierung • Einsatz von Skills zur Emotionsregulation und Reorientierung 	Inez Freund-Braier	16.03.26
Modul 6	7	Traumasesibles Arbeiten mit dem System Mensch: Inneres Team – Ego State		online
1. Abend	3,5	Grundlagen der Telearbeit I <ul style="list-style-type: none"> • Entstehen der inneren Anteile • Was sind Ego States • Kennenlernen des inneren Teams 	Diana Steen	23.03.26
Osterferien NRW 30.03. - 06.04.26				
2. Abend	3,5	Grundlagen der Telearbeit II <ul style="list-style-type: none"> • Arbeiten mit dem inneren Team • Transgenerationales Trauma • Arbeiten mit dem Online-Systembrett 	Diana Steen	13.04.26
Modul 7	21	Bindung und Beziehung		online
1. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen I <ul style="list-style-type: none"> • Bindung als Grundlage menschlicher Entwicklung • Von den ersten Lebensjahren bis ins Erwachsenenalter • Wie Bindungserfahrungen Lebenswege prägen 	Lukas Hansberg	20.04.26
2. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen II <ul style="list-style-type: none"> • Bindungstypen und Bindungstraumatisierung verstehe • Klassifikation • Dynamik und die langfristigen Folgen unsicherer Bindung 	Lukas Hansberg	27.04.26
3. Abend	3,5	Mit dem dritten Ohr hören <ul style="list-style-type: none"> • Übertragung und Gegenübertragung • Beziehungsmuster erkennen, spüren und professionell nutzen 	Lukas Hansberg	04.05.26
4. Abend	3,5	Mentalisieren I <ul style="list-style-type: none"> • Mentalisieren und epistemisches Vertrauen fördern • Sich selbst und andere verstehen als Kernkompetenz in der traumazentrierten Beratung 	Lukas Hansberg	11.05.26
5. Abend	3,5	Mentalisieren II <ul style="list-style-type: none"> • Validierung als Brücke zur Beziehung • Wie echtes Verstehen und präzises Spiegeln Sicherheit und Verbindung schaffen 	Lukas Hansberg	18.05.26
Pfingsten 25.05.26				

6. Abend	3,5	Traum sensible Beziehungsgestaltung <ul style="list-style-type: none"> • Beziehung als heilender Raum • Holding, Containing und korrigierende Erfahrungen in der Beraterischen Beziehung ermöglichen 	Lukas Hansberg	01.06.26
Modul 8	7	Trauer in Systemen		online
1. Abend	3,5	Grundlagen Trauer <ul style="list-style-type: none"> • Trauerprozess • Tod und Trauer • Trauerphasen nach Kübler-Ross • Methoden zur Trauerbegleitung 	tba	08.06.26
2. Abend	3,5	Trauer im System <ul style="list-style-type: none"> • Trauer in Übergangskrisen • Trauer und Inobhutnahme • Umgang mit traumatischer Trauer 	tba	15.06.26
Modul 9	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision 	Steen und/oder Balle-Günthör	22.06.26
Modul 10	14	Systemische Arbeit im Mehrpersonensetting		online
1. Abend	3,5	Trauma in Organisationen - Institutionelle Rahmenbedingungen <ul style="list-style-type: none"> • Analyse von Machtstrukturen, Hierarchien, Kommunikationskulturen und deren potenziellem Einfluss auf traumarelevante Prozesse • Trauma-sensible Organisationskultur • Konzepte und praktische Ansätze zur Etablierung sicherer Räume, Fehlerfreundlichkeit und transparenter Kommunikation im institutionellen Alltag 	Melanie Balle-Günthör	29.06.26
2. Abend	3,5	Wandel und Übergänge in Institutionen <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für die Bedeutung von Übergängen und institutionellen Dynamiken • Übergänge als kritisches Lebensereignis • Systemische P-Perspektive auf institutionellen Wandel • Abschiede in Organisationen • Beendigung von Beratungsprozessen 	Edith Kees	06.07.26
3. Abend	3,5	Traum sensible Sprache <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen traumasensibler Sprache - Achtsame Kommunikation • Sprache und ihre Wirklichkeit(en) • Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation • Übungen und Reflexion zur Integration ins Beratungshandeln 	Melanie Balle-Günthör	13.07.26
4. Abend	3,5	Berufsrelevante Selbsterfahrung <ul style="list-style-type: none"> • Die eigene Rolle bewusst gestalten 	Edith Kees	20.07.26

		<ul style="list-style-type: none"> • Reflexion der persönlichen und beruflichen Entwicklung • Analyse des eigenen Arbeits- und Stärkeprofils • Umgang mit Arbeitsbelastung und Stress, Selbstfürsorge und Gesundheit 		
Sommerferien NRW 27.07. – 01.09.26				
Modul 11	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision • Fragen zur Abschlussarbeit 	Steen und/oder Balle-Günthör	07.09.26
Zeit für Abschlussarbeit 14. + 21.09.26				
Modul 12	14	Abschluss		Präsenz in Köln (Pflichtveranstaltung)
1. Tag	7	Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/-Projekte	Melanie Balle-Günthör	offline 26.09.26
2. Tag	7	Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/-Projekte	Diana Steen	offline 27.09.26

Weitere Informationen

Termine:

Tagesveranstaltungen: 9:00 - 17:00 Uhr

Abende: montags von 17:00 - 21:00 Uhr

Reine Lernzeit (ohne Pausen):

147 Zeitstunden bzw. 196 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Preis: 2.750 €