

Weiterbildung: Systemische Traumafachberatung <i>Systemisch-stressorbasierte Beratung</i>				
Module	Std. (60')		Dozent:in	Termine online/Präsenz
Modul 1	17,5	Trauma und Systemische Arbeit: Ein integrativer Ansatz		Präsenz - in Köln (Pflichtveranstaltung) online - Praxistransfer
1. Tag (Sa)	7	Einführung in systemisches Arbeiten • Systemischer Konstruktivismus • Lineares und zirkuläres Weltbild • Systemische Grundbegriffe • Systemisches Erkunden (die Geschichte) • Hypothesen bilden	Melanie Balle-Günthör	offline 10.07.2026
2. Tag (So)	7	Einführung in Psychotraumatologie / Stressorbasierter Ansatz • Geschichte der Psychotraumatologie • Grundlagen unverarbeiteter Stress • Psychoedukation • Traumabrille	Diana Steen	offline 11.07.2026
Sommerferien NRW 20.07.2026. - 01.09.2026				
1. Abend	3,5	Praxistransfer • Supervision	Steen und/oder Balle-Günthör	online 31.08.2026
Modul 2	14	Grundlagen systemisches Denken – Der Rahmen		online
1. Abend	3,5	Haltung und Werte • Aspekte eines systemischen Menschenbildes • 5 Säulen der Traumapädagogik	Melanie Balle-Günthör	07.09.2026
2. Abend	3,5	Rollen • Wer bin ich und wie viele? • Zusammenspiel der unterschiedlichen Rollen • Rolle als systemische:r Fachberater:in	Melanie Balle-Günthör	14.09.2026
3. Abend	3,5	Systemisches Denken • Zirkularität • Denken in Wechselwirkung statt Ursache-Wirkung	Diana Steen	21.09.2026
4. Abend	3,5	Beziehungsdynamiken • Traumadynamik	Diana Steen	28.09.2026

Modul 3	14	Grundlagen Trauma		online
1. Abend	3,5	Zentrale Konzepte psychischer Traumatisierung • Traumadefinitionen nach ICD-10/-11 und DSM V • Formen von Traumatisierung (Trauma durch äußere Einwirkung, Interpersonelles Trauma, Kumulatives Trauma)	Inez Freund-Braier	05.10.2026
2. Abend	3,5	Folgen von psychischer Traumatisierung über die Lebenszeit • Unmittelbare Folgen • Langfristige Folgen incl. Dissoziation • Transgeneracionales Trauma • Bindungstrauma	Inez Freund-Braier	12.10.2026
Herbstferien NRW 19.10.2026-01.11.2026				
3. Abend	3,5	Überblick über die traumazentrierte Behandlung • Behandlungsmodelle /-ansätze • Beschreibung einzelner Behandlungsmethoden (EMDR, kognitive Behandlungsansätze, TRIMB, IRRT, Pharmakotherapie) • Unterstützung der Psychotherapeutischer Traumaarbeit • Zusammenarbeit Traumafachberatung und Traumatherapie	Inez Freund-Braier	02.11.2026
4. Abend	3,5	Emotionsregulation • Funktion der Emotionen • Wie verändert Trauma die Emotionen • Emotionsregulation • Selbsterfahrung im Umgang mit den eigenen Emotionen	Diana Steen	09.11.2026
Modul 4	17,5	Systemisches Werkzeug		online
1. Abend	3,5	Systemische und zirkuläre Fragen • Verständnis für die Wirkung systemischer Gesprächsführung • Hypothetische, ressourcenorientierte und beziehungs-dynamische Fragen • Perspektivwechsel • Entlastung und Zielformulierung	Edith Kees	16.11.2026
2. Abend	3,5	Lösungsorientierung und Reframing • Entwicklung einer lösungsorientierten Grundhaltung • Lösungsorientierte Fragetechniken • Sicherer Umgang mit Reframing • Systemische Ressourcenorientierung • Wunderfrage	Edith Kees	23.11.2026
3. Abend	3,5	Auftragsklärung und Kontrakt • Fähigkeit, eine tragbare, transparente Arbeitsbeziehung aufzubauen, die Klient:in aktiv einbezieht und Orientierung bietet	Edith Kees	30.11.2026

		Unterschied zwischen Anliegen, Auftrag und Ziel, Klärung widersprüchlichen Aufträge		
4. Abend	3,5	Genogrammarbeit und transgenerationale Spuren - Verstehen und Anwenden von Genogrammarbeit zur Erfassung systemischer Zusammenhänge - Grundlagen der Genogrammarbeit (Symbole, Beziehungen, Konflikte, Werte und Bedeutungsgebung) - Mehrgenerationenperspektive, Delegationen und Loyalitätsdynamiken - Analyse von förderlichen und hinderlichen Mustern	Edith Kees	07.12.2026
5. Abend	3,5	Familienbrett und analoge Methoden - Einführung in das Familienbrett - Darstellung von Familiendynamiken oder anderen Systemen mit Figuren - Arbeit mit Distanz, Blickrichtung, Höhe – und deren Bedeutung - Arbeit mit Metaphern und der T-line	Edith Kees	14.12.2026
Modul 5	14	Traumaorientiertes Werkzeug: Ressourcen- und Stabilisierungstechniken		online
1. Abend	3,5	Traumاسensible Haltung: Theorie und Übung - Grundhaltung - Wertschätzung - Validierung - Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Cipos im Kleinen - Einbettung von traumasensiblen Handeln (Transparenz, äußere Gegebenheiten) - Umgang mit Widerstand und Misstrauen	Inez Freund-Braier	21.12.2026
Weihnachtsferien NRW 2026 23.12.2026-06.01.2027				
2. Abend	3,5	Sicherheit und Stabilität im Außen und Innen - Der Sichere Ort - Institutionelle Sicherheit /Rahmung der Arbeit - Umgang mit Täterkontakt - Umgang mit schädigenden Bezugspersonen	Inez Freund-Braier	11.01.2027
3. Abend	3,5	Traumalandkarte / traumasensible Biografiearbeit - Erhebung der Vorgeschichte mit der Traumabrille - Arbeit an Life-Line - Widerstände und Enthüllungen - Glauben schenken / Raum geben / Aushalten	Inez Freund-Braier	18.01.2027
4. Abend	3,5	Erkennen und Umgehen mit Dissoziationen	Inez Freund-Braier	25.01.2027

		• Erscheinungsformen von Dissos und Switchen • Reorientierung • Einsatz von Skills zur Emotionsregulation und Reorientierung		
Modul 6	7	Traumatasensibles Arbeiten mit dem System Mensch: Inneres Team – Ego State		online
1. Abend	3,5	Grundlagen der Telearbeit I • Entstehen der inneren Anteile • Was sind Ego States • Kennenlernen des inneren Teams	Diana Steen	01.02.2027
2. Abend	3,5	Grundlagen der Telearbeit II • Arbeiten mit dem inneren Team • Transgenerationales Trauma • Arbeiten mit dem Online-Systembrett	Diana Steen	15.02.2027
Modul 7	21	Bindung und Beziehung		online
1. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen I • Bindung als Grundlage menschlicher Entwicklung • Von den ersten Lebensjahren bis ins Erwachsenenalter • Wie Bindungserfahrungen Lebenswege prägen	Lukas Hansberg	22.02.2027
2. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen II • Bindungstypen und Bindungstraumatisierung verstehe • Klassifikation • Dynamik und die langfristigen Folgen unsicherer Bindung	Lukas Hansberg	01.03.2027
3. Abend	3,5	Mit dem dritten Ohr hören • Übertragung und Gegenübertragung • Beziehungsmuster erkennen, spüren und professionell nutzen	Lukas Hansberg	08.03.2027
4. Abend	3,5	Mentalisieren I • Mentalisieren und epistemisches Vertrauen fördern • Sich selbst und andere verstehen als Kernkompetenz in der traumazentrierten Beratung	Lukas Hansberg	15.03.2027
Osterferien 22.03.2027-04.04.2027				
5. Abend	3,5	Mentalisieren II • Validierung als Brücke zur Beziehung • Wie echtes Verstehen und präzises Spiegeln Sicherheit und Verbindung schaffen	Lukas Hansberg	05.04.2027
6. Abend	3,5	Traumatasensible Beziehungsgestaltung • Beziehung als heilender Raum • Holding, Containing und korrigierende Erfahrungen in der Beraterischen Beziehung ermöglichen	Lukas Hansberg	12.04.2027

Modul 8	7	Trauer in Systemen		online
1. Abend	3,5	Grundlagen Trauer • Trauerprozess • Tod und Trauer • Trauerphasen nach Kübler-Ross • Methoden zur Trauerbegleitung	tba	19.04.2027
2. Abend	3,5	Trauer im System • Trauer in Übergangskrisen • Trauer und Inobhutnahme • Umgang mit traumatischer Trauer	tba	26.04.2027
Modul 9	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	• Supervision	Steen und/oder Balle-Günthör	03.05.2027
Modul 10	14	Systemische Arbeit im Mehrpersonensetting		online
1. Abend	3,5	Trauma in Organisationen - Institutionelle Rahmenbedingungen • Analyse von Machtstrukturen, Hierarchien, Kommunikationskulturen und deren potenziellem Einfluss auf traumarelevante Prozesse • Trauma-sensible Organisationskultur • Konzepte und praktische Ansätze zur Etablierung sicherer Räume, Fehlerfreundlichkeit und transparenter Kommunikation im institutionellen Alltag	Melanie Balle-Günthör	10.05.2027
Pfingsten 17.05.2027-18.05.2027				
2. Abend	3,5	Wandel und Übergänge in Institutionen • Sensibilisierung für die Bedeutung von Übergängen und institutionellen Dynamiken • Übergänge als kritisches Lebensereignis • Systemische P-Perspektive auf institutionellen Wandel • Abschiede in Organisationen • Beendigung von Beratungsprozessen	Edith Kees	24.05.2027
3. Abend	3,5	Traumaisensible Sprache • Grundlagen traumasensibler Sprache - Achtsame Kommunikation • Sprache und ihre Wirklichkeit(en) • Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation • Übungen und Reflexion zur Integration ins Beratungshandeln	Melanie Balle-Günthör	31.05.2027
4. Abend	3,5	Berufsrelevante Selbsterfahrung • Die eigene Rolle bewusst gestalten • Reflexion der persönlichen und beruflichen Entwicklung • Analyse des eigenen Arbeits- und Stärkeprofils	Edith Kees	07.06.2027

		Umgang mit Arbeitsbelastung und Stress, Selbstfürsorge und Gesundheit		
Modul 11	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	- Supervision - Fragen zur Abschlussarbeit	Steen und/oder Balle-Günthör	14.06.2027
Zeit für Abschlussarbeit 21.06.2027-28.06.2027				
Modul 12	14	Abschluss		Präsenz in Köln (Pflichtveranstaltung)
1. Tag	7	Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/-Projekte	Melanie Balle-Günthör	offline 03.07.2027
2. Tag	7	Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/-Projekte	Diana Steen	offline 04.07.2027

Weitere Informationen

Termine:

Tagesveranstaltungen: 9:00 - 17:00 Uhr

Abende: montags von 17:00 - 21:00 Uhr

Reine Lernzeit (ohne Pausen):

147 Zeitstunden bzw. 196 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Preis: 2.750 €