

Weiterbildung: Systemische Deeskalationspädagogik Systemisch-stressorbasiert				
Module	Std. (60')		Dozent:in	Termine online/Präsenz
Modul 1	15	Grundlagen Gewalt verstehen und präventiv handeln		Präsenz - Köln Online - Zoom
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Gewalt und Gewaltprävention • Haltung in der Deeskalationsarbeit • Grundprinzipien stressorbasierter Deeskalation • Systemischer Blick auf Eskalationsdynamiken • Institutionelle Prävention und Gewaltschutz • Ursachen von Aggression und Gewalt	Melanie Balle-Günthör	21.01.2027 Köln
2. Tag (Fr)	6		Melanie Balle-Günthör	22.01.2027 Köln
1. Abend	3	Online-Abend • Digitale sexualisierte Gewalt & Trauma	Dr. Kerstin Stellermann-Strehlow	16.02.2027 - online
Modul 2	12	Grundlagen Trauma verstehen und Sicherheit ermöglichen		Präsenz - Köln
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Stressorbasierter Ansatz • Grundbedürfnisse und Stressreaktionen • Re-Traumatisierung erkennen • Re-Inszenierungen verstehen • Handlungsstrategien entwickeln	Diana Steen	04.03.2027
2. Tag (Fr)	6		Diana Steen	05.03.2027
Osterferien NRW 22.03. – 03.04.27				
Modul 3	12	Grundlagen Beziehung, Regulation und rechtliche Sicherheit		Präsenz - Köln
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Beziehungsarbeit und Bindung • Co-Regulation • Gegenübertragung • Polyvagaltheorie • Rechtliche Grundlagen • Körperliche Interventionen	Diana Steen	22.04.2027
2. Tag (Fr)	6		Lars Mechler	23.04.2027

Modul 4	12	Techniken Kommunikation als Deeskalationswerkzeug		Präsenz - Köln
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Gesprächsführung in Krisensituationen • Wirkung von Sprache • Sensible und regulierende Sprache • Deeskalative Kommunikationstechniken • Einführung in die deeskalative Grenzziehung	Melanie Balle-Günthör	13.05.2027
2. Tag (Fr)	6		Lars Mechler	14.05.2027
		Do & Fr Vormittag: Melanie Fr Nachmittag: Lars		
Modul 5	12	Techniken Grenzen setzen und emotionale Hochanspannung begleiten		Präsenz - Köln
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Technik: Deeskalative Grenzziehung • Technik: Deeskalation bei emotionaler Hochanspannung • Körperliche Interventionen	Lukas Bode	10.06.2027
2. Tag (Fr)	6		Lars Mechler	11.06.2027
Modul 6	12	Techniken Selbstregulation und Praxistransfer		Präsenz - Köln
1. Tag (Do)	6	Inhalt des Moduls: • Selbstregulation für Fachkräfte • Nachkrisengespräche • Transfer in den Berufsalltag • Praktische Übungen und Fallsimulationen • Abschluss der Weiterbildung	Melanie Balle-Günthör	08.07.2027
2. Tag (Fr)	6		Lukas Bode Lars Mechler Melanie Balle-Günthör	09.07.2027

Weitere Informationen

Termine:

Tagesveranstaltungen: 9:00 - 16:00 Uhr

Online Abend: 17:00 - 20:00 Uhr

Reine Lernzeit (ohne Pausen):

75 Zeitstunden bzw. 100 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Preis: 2.499 €