

Weiterbildung: Systemische Traumafachberatung <i>Systemisch-stressorbasierte Beratung</i>				
Module	Std. (60')		Dozent:in	Termine online/Präsenz
Modul 1	19,5	Konklusion von Trauma und Systemischer Arbeit		Präsenz - in Köln (Pflichtveranstaltung) online - Praxistransfer
1. Tag (Sa)	8	Einführung in systemisches Arbeiten • Systemischer Konstruktivismus • Lineares und zirkuläres Weltbild • Systemische Grundbegriffe • Systemisches Erkunden (die Geschichte) • Hypothesen bilden	Melanie Balle-Günthör	Offline 03.07.27
2. Tag (So)	8	Einführung in Psychotraumatologie / Stressorbasierter Ansatz • Geschichte der Psychotraumatologie • Grundlagen unverarbeiteter Stress • Psychoedukation • Traumabrille	Diana Steen	offline 04.07.27
1. Abend	3,5	Praxistransfer • Supervision	Diana Steen	online 12.07.27
Modul 2	14	Grundlagen systemischer Traumafachberatung		online
1. Abend	3,5	Haltung und Werte • Aspekte eines systemischen Menschenbildes • 5 Säulen der Traumapädagogik	Melanie Balle-Günthör	30.08.27
2. Abend	3,5	Rollen • Wer bin ich und wie viele? • Zusammenspiel der unterschiedlichen Rollen • Rolle als systemische:r Fachberater:in	Melanie Balle-Günthör	06.09.27
3. Abend	3,5	Systemisches Denken • Zirkularität • Denken in Wechselwirkung statt Ursache-Wirkung	Diana Steen	13.09.27
4. Abend	3,5	Beziehungsdynamiken • Traumdynamik	Diana Steen	20.09.27

Modul 3	14	Psychotraumatologie kompakt		online
1. Abend	3,5	Zentrale Konzepte psychischer Traumatisierung • Traumadefinitionen nach ICD-10/-11 und DSM V • Formen von Traumatisierung (Trauma durch äußere Einwirkung, Interpersonelles Trauma, Kumulatives Trauma)	Inez Freund-Braier	27.09.27
2. Abend	3,5	Folgen von psychischer Traumatisierung über die Lebenszeit • Unmittelbare Folgen • Langfristige Folgen incl. Dissoziation • Transgeneracionales Trauma • Bindungstrauma	Inez Freund-Braier	04.10.27
3. Abend	3,5	Überblick über die traumazentrierte Behandlung • Behandlungsmodelle /-ansätze • Beschreibung einzelner Behandlungsmethoden (EMDR, kognitive Behandlungsansätze, TRIMB, IRRT, Pharmakotherapie) • Unterstützung der Psychotherapeutischer Traumaarbeit • Zusammenarbeit Traumafachberatung und Traumatherapie	Inez Freund-Braier	11.10.27
4. Abend	3,5	Emotionsregulation • Funktion der Emotionen • Wie verändert Trauma die Emotionen • Emotionsregulation • Selbsterfahrung im Umgang mit den eigenen Emotionen	Diana Steen	18.10.27
Herbstferien NRW 23.10. - 6.11.27				
Modul 4	17,5	Systemische Techniken		online
1. Abend	3,5	Systemische und zirkuläre Fragen • Verständnis für die Wirkung systemischer Gesprächsführung • Hypothetische, ressourcenorientierte und beziehungs-dynamische Fragen • Perspektivwechsel • Entlastung und Zielformulierung	Edith Kees	08.11.27
2. Abend	3,5	Lösungsorientierung und Reframing • Entwicklung einer lösungsorientierten Grundhaltung • Lösungsorientierte Fragetechniken • Sicherer Umgang mit Reframing • Systemische Ressourcenorientierung • Wunderfrage	Edith Kees	15.11.27
3. Abend	3,5	Auftragsklärung und Kontrakt	Edith Kees	22.11.27

		• Fähigkeit, eine tragbare, transparente Arbeitsbeziehung aufzubauen, die Klient:in aktiv einbezieht und Orientierung bietet • Unterschied zwischen Anliegen, Auftrag und Ziel, Klärung widersprüchlichen Aufträge		
4. Abend	3,5	Genogrammarbeit und transgenerationale Spuren • Verstehen und Anwenden von Genogrammarbeit zur Erfassung systemischer Zusammenhänge • Grundlagen der Genogrammarbeit (Symbole, Beziehungen, Konflikte, Werte und Bedeutungsgebung) • Mehrgenerationenperspektive, Delegationen und Loyalitätsdynamiken • Analyse von förderlichen und hinderlichen Mustern	Edith Kees	06.12.27
5. Abend	3,5	Familienbrett und analoge Methoden • Einführung in das Familienbrett • Darstellung von Familiendynamiken oder anderen Systemen mit Figuren • Arbeit mit Distanz, Blickrichtung, Höhe – und deren Bedeutung • Arbeit mit Metaphern und der T-line	Edith Kees	13.12.27
Weihnachtsferien NRW 24.12.27 – 08.01.28				
Modul 5	14	Traumaorientiertes Werkzeug: Ressourcen- und Stabilisierungstechniken		online
1. Abend	3,5	Traumاسensible Haltung: Theorie und Übung • Grundhaltung • Wertschätzung • Validierung • Stabilisierung und Ressourcenaktivierung • Cipos im Kleinen • Einbettung von traumasensiblen Handeln (Transparenz, äußere Gegebenheiten) • Umgang mit Widerstand und Misstrauen	Inez Freund-Braier	10.01.28
2. Abend	3,5	Sicherheit und Stabilität im Außen und Innen • Der Sichere Ort • Institutionelle Sicherheit /Rahmung der Arbeit • Umgang mit Täterkontakt • Umgang mit schädigenden Bezugspersonen	Inez Freund-Braier	17.01.28
3. Abend	3,5	Traumalandkarte / traumasensible Biografiearbeit • Erhebung der Vorgeschichte mit der Traumabrille • Arbeit an Life-Line • Widerstände und Enthüllungen	Inez Freund-Braier	24.01.28

		• Glauben schenken / Raum geben / Aushalten		
4. Abend	3,5	Erkennen und Umgehen mit Dissoziationen • Erscheinungsformen von Dissos und Switchen • Reorientierung • Einsatz von Skills zur Emotionsregulation und Reorientierung	Inez Freund-Braier	31.01.28
Modul 6	7	Traumaisensibles Arbeiten mit dem System Mensch: Inneres Team – Ego State		online
1. Abend	3,5	Grundlagen der Teilarbeit I • Entstehen der inneren Anteile • Was sind Ego States • Kennenlernen des inneren Teams	Diana Steen	07.02.28
2. Abend	3,5	Grundlagen der Teilarbeit II • Arbeiten mit dem inneren Team • Transgenerationales Trauma • Arbeiten mit dem Online-Systembrett	Diana Steen	14.02.28
Modul 7	21	Bindung und Beziehung		online
1. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen I • Bindung als Grundlage menschlicher Entwicklung • Von den ersten Lebensjahren bis ins Erwachsenenalter • Wie Bindungserfahrungen Lebenswege prägen	Lukas Hansberg	21.02.28
2. Abend	3,5	Bindungsgrundlagen II • Bindungstypen und Bindungstraumatisierung verstehen • Klassifikation • Dynamik und die langfristigen Folgen unsicherer Bindung	Lukas Hansberg	28.02.28
3. Abend	3,5	Mit dem dritten Ohr hören • Übertragung und Gegenübertragung • Beziehungsmuster erkennen, spüren und professionell nutzen	Lukas Hansberg	06.03.28
4. Abend	3,5	Mentalisieren I • Mentalisieren und epistemisches Vertrauen fördern • Sich selbst und andere verstehen als Kernkompetenz in der traumazentrierten Beratung	Lukas Hansberg	13.03.28
5. Abend	3,5	Mentalisieren II • Validierung als Brücke zur Beziehung • Wie echtes Verstehen und präzises Spiegeln Sicherheit und Verbindung schaffen	Lukas Hansberg	20.03.28
6. Abend	3,5	Traumaisensible Beziehungsgestaltung • Beziehung als heilender Raum Holding, Containing und korrigierende Erfahrungen in der beratenden Beziehung ermöglichen	Lukas Hansberg	27.03.28

Modul 8	7	Trauer in Systemen		online
1. Abend	3,5	Grundlagen Trauer • Trauerprozess • Tod und Trauer • Trauerphasen nach Kübler-Ross • Methoden zur Trauerbegleitung	Nicole Fängerlings	03.04.28
Osterferien NRW 10.04. – 22.04.28				
2. Abend	3,5	Trauer im System • Trauer in Übergangskrisen • Trauer und Inobhutnahme • Umgang mit traumatischer Trauer	Nicole Fängerlings	27.04.28
Feiertag (01. Mai 2028)				
Modul 9	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	• Supervision	Steen und/oder Balle-Günthör	08.05.28
Modul 10	14	Systemische Arbeit im Mehrpersonensetting		online
1. Abend	3,5	Trauma in Organisationen - Institutionelle Rahmenbedingungen • Analyse von Machtstrukturen, Hierarchien, Kommunikationskulturen und deren potenziellen Einfluss auf traumarelevante Prozesse • Trauma-sensible Organisationskultur • Konzepte und praktische Ansätze zur Etablierung sicherer Räume, Fehlerfreundlichkeit und transparenter Kommunikation im institutionellen Alltag	Melanie Balle-Günthör	15.05.28
2. Abend	3,5	Wandel und Übergänge in Institutionen • Sensibilisierung für die Bedeutung von Übergängen und institutionellen Dynamiken • Übergänge als kritisches Lebensereignis • Systemische P-Perspektive auf institutionellen Wandel • Abschiede in Organisationen • Beendigung von Beratungsprozessen	Edith Kees	22.05.28
3. Abend	3,5	Traumaisensible Sprache • Grundlagen traumasensibler Sprache - Achtsame Kommunikation • Sprache und ihre Wirklichkeit(en) • Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation • Übungen und Reflexion zur Integration ins Beratungshandeln	Melanie Balle-Günthör	29.05.28
Pfingstmontag				
4. Abend	3,5	Berufsrelevante Selbsterfahrung • Die eigene Rolle bewusst gestalten	Edith Kees	12.06.28

		• Reflexion der persönlichen und beruflichen Entwicklung • Analyse des eigenen Arbeits- und Stärkeprofils • Umgang mit Arbeitsbelastung und Stress, Selbstfürsorge und Gesundheit		
Modul 11	3,5	Supervision		online
1. Abend	3,5	• Supervision • Fragen zur Abschlussarbeit	Melanie Balle-Günthör	19.06.28
Zeit für Abschlussarbeit 20.06. - 21.09.26				
Modul 12	14	Abschluss		Präsenz in Köln (Pflichtveranstaltung)
1. Tag	7	• Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/ -Projekte	Melanie Balle-Günthör	offline 01.07.28
2. Tag	7	• Kolloquium / Vorstellen der Abschlussarbeiten/ -Projekte	Diana Steen	offline 02.07.28

Weitere Informationen

Termine:

Tagesveranstaltungen: 9:00 - 17:00 Uhr

Abende: montags von 17:00 - 21:00 Uhr

Reine Lernzeit (ohne Pausen):

147 Zeitstunden bzw. 196 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Preis: 2.750 €